

MENU'

no latte - no uova

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	Brodo di carne con pastina Polpette di carne al forno patate
MARTEDI'	Pasta con ragù di carne Scaloppine di pollo o tacchino Insalata di verdure crude
MERCOLEDI'	Minestrone di verdure con Orzo perlato o riso Svizzera Insalata di sedano e carote
GIOVEDI'	Risotto alle verdure Prosciutto crudo Verdura mista
VENERDI'	Pasta con spinaci prezzemolo e olio Halibut al forno Finocchi e carote con olio e limone

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	Minestrone con riso o orzo perlato Arista di Maiale Insalata e carote
MARTEDI,	Pasta al pomodoro Tortino di verdura (Verdura mista)
MERCOLEDI'	Minestrina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino o pollo al limone Patate lesse
GIOVEDI'	Risotto con verdure Prosciutto crudo Verza e radicchio rosso
VENERDI'	Pasta con tonno e pomodoro Halibut al forno con erbe aromatiche Insalata mista

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	Minestrina in brodo Polpette di carne di manzo e bietole al pomodoro Insalata e radicchio rosso
MARTEDI,	Rigatoni al ragù di carne Crocchette di verdura (finocchi e carote)
MERCOLEDI'	Minestrone con orzo perlato o riso Scaloppine di tacchino al limone Insalata di fagiolini
GIOVEDI'	Risotto con spinaci Bistecchina di pollo Radicchio rosso e verza
VENERDI'	Pasta con zucchine Tonno Patate arrosto

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	Minestrina in brodo Macinato di manzo al limone Insalata verde
MARTEDI,	Risotto alle verdure Involtini di verdura (carote, bietole o spinaci)
MERCOLEDI'	Minestrone con pastina Arrosto di tacchino o pollo al forno con patate
GIOVEDI'	Pasta al ragù di carne Prosciutto Crudo Insalata verde e radicchio rosso
VENERDI'	Pasta con pomodoro Halibut al vino bianco (al forno) Carote e finocchi crudi