



MENU' DIETA COMUNE dal 1/9/2021



	settimana 1	settimana 2	settimana 3	settimana 4	
LUNEDI	<i>primo</i>	crema di legumi e verdure miste con orzo o crostini	pasta integrale al tonno	gnocchi di patate al pomodoro	cappelletti in brodo
	<i>secondo</i>	hamburger di manzo	erbazzone	frittata con spinaci	tris di verdure e legumi
	<i>contorno</i>	insalata verde	insalata	verdura fresca di stagione	
	<i>frutta</i>	di stagione	di stagione	di stagione	
	<i>merenda (*)</i>	the con biscotti	yogurt	crackers e succo di frutta	latte e fette biscottate
MARTEDI	<i>primo</i>	pasta con ragù di San Pietro	passato di ceci con pastina o crostini	pastina in brodo vegetale	orecchiette con crema di broccoli
	<i>secondo</i>	frittata al formaggio	straccetti di pollo	cotolette di tacchino	bruschette pomodoro e mozzarella
	<i>contorno</i>	cavolo cappuccio	carote (cotte o crude)	carote julienne	
	<i>frutta</i>	di stagione	di stagione	di stagione	di stagione
	<i>merenda (*)</i>	fette biscottate con marmellata	crackers e succo di frutta	latte e fette biscottate	barretta di cioccolato fondente con pane
MERCOLEDI	<i>primo</i>	pastina in brodo vegetale	lasagne al forno	pasta in bianco	pastina in brodo vegetale
	<i>secondo</i>	bocconcini di pollo con limone e profumo di zenzero	tris di verdure	hamburger di verdure e legumi	arista di suino arrosto
	<i>contorno</i>	spinaci al formaggio o verdura fresca di stagione		verdura fresca di stagione	verdura fresca di stagione
	<i>frutta</i>	di stagione	di stagione	di stagione	di stagione
	<i>merenda (*)</i>	yogurt	torta di mele	banana	yogurt
GIOVEDI	<i>primo</i>	pasta bio al pomodoro	riso in brodo con stracciatella	minestrone con orzo o crostini	spaghetti (pasta corta per infanzia) al pomodoro
	<i>secondo</i>	crocchette di patate	cotolette di pesce bianco	spezzatino con piselli e patate	bastoncini di pesce
	<i>contorno</i>	verdura fresca di stagione	verdura fresca di stagione		patate arrosto
	<i>frutta</i>	di stagione	di stagione	di stagione	di stagione
	<i>merenda (*)</i>	barretta di cioccolato fondente con pane	fette biscottate con crema alle nocciole	the e biscotti	crackers con succo di frutta
VENEDI	<i>primo</i>	risotto alla zucca	pasta al pesto	pasta con ragù di verdure	riso con crema di zucchini
	<i>secondo</i>	filetto di San Pietro la forno	mozzarella	cotolette di pesce bianco	polpette di ricotta
	<i>contorno</i>	verdura cotta o cruda	verdura fresca di stagione	verdura cotta o cruda	verdura fresca di stagione
	<i>frutta</i>	di stagione	di stagione	di stagione	di stagione
	<i>merenda (*)</i>	banana	frutta fresca	yogurt	banana

GIORNATE SPECIALI

Ultimo giorno prima delle vacanze di Natale

tortelli di zucca o erbetta
cotoletta di pollo o tacchino
insalata
panettone o pandoro

Festa di Don Bosco (31 gennaio)

gramigna con ragù di salsiccia
arista di maiale arrosto
patate fritte
torta

Ultimo giorno di Carnevale

gnocco fritto con salumi e pinzimonio

dolce

Festa di Madre Mazzarello (13 maggio)

spaghetti alla carbonara
tris di verdure secondo stagione
gelato

Per il presente menù è stato espresso parere di conformità favorevole dal SIAN-AUSL RE con nota prot. 2021/0096799 del 02/08/2021

merenda (*) SOLO PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA

AVVERTENZA : le preparazioni possono contenere ALLERGENI. L'eventuale presenza nelle diverse pietanze è segnalata nel LIBRO UNICO DEGLI INGREDIENTI