



MENU' DIETA PRIVA DI LATTE E UOVA DAL 1/9/2021



	settimana 1	settimana 2	settimana 3	settimana 4
LUNEDI	<i>primo</i>	crema di legumi e verdure miste con orzo o crostini	pasta integrale al tonno	gnocchi di patate al pomodoro
	<i>secondo</i>	hamburger di manzo	bruschette al pomodoro	bastoncini di pesce
	<i>contorno</i>	insalata verde	insalata di stagione	verdura di stagione di stagione
	<i>frutta</i>	di stagione	di stagione	di stagione
	<i>merenda (*)</i>	the con biscotti	banana	crackers e succo di frutta
MARTEDI	<i>primo</i>	pasta con ragù di San Pietro	passato di ceci con pastina o crostini	orecchiette con crema di broccoli
	<i>secondo</i>	prosciutto crudo	straccetti di pollo	bruschette pomodoro e parmigiano 36 mesi
	<i>contorno</i>	cavolo cappuccio	carote (cotte o crude)	carote julienne
	<i>frutta</i>	di stagione	di stagione	di stagione
	<i>merenda (*)</i>	fette biscottate con marmellata	crackers e succo di frutta	the e fette biscottate
MERCOLEDI	<i>primo</i>	pastina in brodo vegetale	pasta con abbondante ragù di carne	pastina in brodo vegetale
	<i>secondo</i>	bocconcini di pollo con limone e profumo di zenzero	tris di verdure	hamburger di manzo
	<i>contorno</i>	spinaci al parmigiano 36 mesi o verdura fresca di stagione		verdura fresca
	<i>frutta</i>	di stagione	di stagione	di stagione
	<i>merenda (*)</i>	frutta fresca	pane con marmellata	banana
GIOVEDI	<i>primo</i>	pasta bio al pomodoro	riso in brodo	minestrone con orzo o crostini
	<i>secondo</i>	tonno all'olio d'oliva	pesce bianco gratinato	spezzatino con piselli e patate
	<i>contorno</i>	verdura fresca	verdura di stagione	
	<i>frutta</i>	di stagione	di stagione	di stagione
	<i>merenda (*)</i>	barretta di cioccolato fondente con pane	fette biscottate con succo di frutta	crackers e succo di frutta
VENERDI	<i>primo</i>	risotto alla zucca	pasta al pesto	pasta con ragù di verdure
	<i>secondo</i>	filetto di San Pietro la forno	parmigiano 36 mesi	filetto di pesce bianco
	<i>contorno</i>	verdura cotta o cruda	verdura fresca	verdura cotta o cruda
	<i>frutta</i>	di stagione	di stagione	di stagione
	<i>merenda (*)</i>	banana	frutta fresca	pane e marmellata

GIORNATE SPECIALI

Ultimo giorno prima delle vacanze di Natale

gnocchi di patate
bistecchina di pollo o tacchino
insalata
biscotti senza latte e uova

Festa di Don Bosco (31 gennaio)

gramigna con ragù di salsiccia
arista di maiale arrosto
patate fritte
barretta di cioccolato fondente

Ultimo giorno di Carnevale

gnocco fritto con salumi e pinzimonio
macedonia sciropata

Festa di Madre Mazzarello (13 maggio)

spaghetti al pomodoro
tris di verdure secondo stagione
fragole

Per il presente menù è stato espresso parere di conformità favorevole dal SIAN-AUSL RE con nota prot. 2021/0096799 del 02/08/2021

merenda (*) SOLO PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA

AVVERTENZA : le preparazioni possono contenere ALTRI ALLERGENI. L'eventuale presenza nelle diverse pietanze è segnalata nel LIBRO UNICO DEGLI INGREDIENTI