

# MENU' DIETA COMUNE AUTUNNO - INVERNO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	GIORNATE SPECIALI
1° settimana	<p>Pasta con ragù e lenticchie</p> <p>Frittata e verdura</p> <p>Merenda: pane ricotta e cioccolato</p>	<p>Pasta in bianco</p> <p>Bastoncini di pesce con carote</p> <p>Merenda: crackers e succo 100% frutta</p>	<p>Crema patate e porri</p> <p>Polpettine al sugo e verdure di stagione</p> <p>Merenda: yogurt</p>	<p>Crema di legumi con crostini</p> <p>Pollo al limone e verdura cotta o cruda</p> <p>Merenda: latte e biscotti</p>	<p>Gnocchi al pomodoro</p> <p>pesce al forno e verdura mista</p> <p>Merenda: frutta</p>	<p><i>Ultimo giorno prima delle vacanze di Natale:</i></p> <p>Tortelli di erbetta</p> <p>Cotoletta ed insalata</p> <p>Merenda: Pandoro</p>
2° settimana	<p>Crema di legumi e pastina</p> <p>Bruschette con pomodoro e mozzarella</p> <p>Merenda: pane con barrette di cioccolato fondente</p>	<p>Pasta al forno con ragù di carne</p> <p>Bis di verdure</p> <p>Merenda: Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro</p> <p>Crocchette di patate con insalata</p> <p>Merenda: Focaccia o fette biscottate con marmellata</p>	<p>Pastina in brodo vegetale</p> <p>Cotoletta di pesce e verdura fresca</p> <p>Merenda: yogurt</p>	<p>Risotto alla parmigiana</p> <p>Hamburger di legumi e verdure e verdura di stagione</p> <p>Merenda: Frutta</p>	<p><i>Festa di don Bosco (31 gennaio)</i></p> <p>Lasagne</p> <p>verdure</p> <p>torta</p>
3° settimana	<p>Lasagne di pesce</p> <p>Bis di verdure</p> <p>Merenda: fette biscottate con marmellata</p>	<p>Pasta integrale al pomodoro</p> <p>Frittata e verdura cotta o cruda</p> <p>Merenda: Frutta o yogurt</p>	<p>Pastina in brodo vegetale</p> <p>Pollo arrosto e patate</p> <p>Merenda: Pane con ricotta o stracchino</p>	<p>Crema di piselli con risoni</p> <p>Polpettina al limone e verdura di stagione</p> <p>Merenda: crackers e succo 100% frutta</p>	<p>Riso alle verdure di stagione</p> <p>Mozzarella e verdure di stagione</p> <p>Merenda: frutta o yogurt</p>	<p><i>Ultimo giorno di carnevale</i></p> <p>Gnocco fritto con salumi e verdura dolce</p>
4° settimana	<p>Crema di carote e zucca</p> <p>Hamburger di carne verdura fresca di stagione</p> <p>Merenda: latte con biscotti e cereali</p>	<p>Pasta al tonno</p> <p>Erbazzone con carote</p> <p>Merenda: pane con barretta di cioccolato fondente</p>	<p>Minestrina in brodo vegetale</p> <p>Pollo alla cacciatora con verdure e piselli</p> <p>Merenda: yogurt</p>	<p>Orecchiette con crema di broccoli</p> <p>Hamburger di legumi e verdure e verdura cotta o cruda</p> <p>Merenda: crackers e frutta</p>	<p>Riso in brodo con stracciatella</p> <p>Pesce al limone e verdura fresca</p> <p>Merenda: banana</p>	<p><i>Festa di Madre Mazzarello (13 maggio)</i></p> <p>Gramigna con ragù di salsiccia</p> <p>Tris di verdure</p> <p>Gelato</p>

OGNI GIORNO VIENE SERVITA FRUTTA FRESCA AL TERMINE DEL PASTO, TRANNE NELLA SCUOLA DELL'INFANZIA, DOVE È PREVISTA A METÀ MATTINA

# MENU' DIETA PRIVA DI LATTE E UOVA AUTUNNO - INVERNO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	GIORNATE SPECIALI
1° settimana	<p>Pasta con ragù e lenticchie</p> <p>Parmigiano 36 mesi e verdura</p> <p>Merenda: pane e marmellata</p>	<p>Pasta in bianco</p> <p>Bastoncini di pesce con carote</p> <p>Merenda: crackers e succo 100% frutta</p>	<p>Crema patate e porri</p> <p>Polpettine al sugo e verdure di stagione</p> <p>Merenda: yogurt di soia</p>	<p>Crema di legumi con crostini</p> <p>Pollo al limone e verdura cotta o cruda</p> <p>Merenda: frutta</p>	<p>Gnocchi al pomodoro</p> <p>pesce al forno e verdura mista</p> <p>Merenda: frutta</p>	<p><i>Ultimo giorno prima delle vacanze di Natale:</i></p> <p>Tortelli di erbetta</p> <p>Cotoletta ed insalata</p> <p>Merenda: Pandoro</p>
2° settimana	<p>Crema di legumi e pastina</p> <p>Bruschette rosse</p> <p>Merenda: pane con barrette di cioccolata fondente</p>	<p>Pasta al forno con ragù di carne</p> <p>Bis di verdure</p> <p>Merenda: Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro</p> <p>Crocchette di patate con insalata</p> <p>Merenda: Focaccia o fette biscottate con marmellata</p>	<p>Pastina in brodo vegetale</p> <p>Cotoletta di pesce e verdura fresca</p> <p>Merenda: yogurt di soia</p>	<p>Risotto alla parmigiana (36 mesi)</p> <p>Hamburger di legumi e verdure e verdura di stagione</p> <p>Merenda: Frutta</p>	<p><i>Festa di don Bosco (31 gennaio)</i></p> <p>Lasagne verdure</p> <p>torta</p>
3° settimana	<p>pasta con pesce</p> <p>Bis di verdure</p> <p>Merenda: fette biscottate con marmellata</p>	<p>Pasta integrale al pomodoro</p> <p>Tonno e verdura cotta o cruda</p> <p>Merenda: Frutta</p>	<p>Pastina in brodo vegetale</p> <p>Pollo arrosto e patate</p> <p>Merenda: Pane e marmellata</p>	<p>Crema di piselli con risoni</p> <p>Polpettina al limone e verdura di stagione</p> <p>Merenda: crackers e succo 100% frutta</p>	<p>Riso alle verdure di stagione</p> <p>Parmigiano 36 mesi e verdure di stagione</p> <p>Merenda: frutta</p>	<p><i>Ultimo giorno di carnevale</i></p> <p>Gnocco fritto con salumi e verdura dolce</p>
4° settimana	<p>Crema di carote e zucca</p> <p>Hamburger di carne verdura fresca di stagione</p> <p>Merenda: succo 100% frutta e biscotti</p>	<p>Pasta al tonno</p> <p>focaccia con pomodorini e carote</p> <p>Merenda: pane con barretta di cioccolato fondente</p>	<p>Minestrina in brodo vegetale</p> <p>Pollo alla cacciatora con verdure e piselli</p> <p>Merenda: yogurt di soia</p>	<p>Orecchiette con crema di broccoli</p> <p>Hamburger di legumi e verdure e verdura cotta o cruda</p> <p>Merenda: crackers e frutta</p>	<p>Riso in brodo</p> <p>Pesce al limone e verdura fresca</p> <p>Merenda: banana</p>	<p><i>Festa di Madre Mazzarello (13 maggio)</i></p> <p>Gramigna con ragù di salsiccia</p> <p>Tris di verdure</p> <p>Gelato</p>

OGNI GIORNO VIENE SERVITA FRUTTA FRESCA AL TERMINE DEL PASTO, TRANNE NELLA SCUOLA DELL'INFANZIA, DOVE È PREVISTA A METÀ MATTINA