

# MENÙ DIETA COMUNE

## PRIMAVERA - ESTATE



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

GIORNATE SPECIALI



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	GIORNATE SPECIALI
1° settimana	Riso alla Parmigiana caprese Merenda: pane con barrette cioccolato fondente	Pasta in bianco Bastoncini di pesce con verdura fresca Merenda: crackers e succo 100% frutta	Crema con verdure di stagione Pollo arrosto con patate Merenda: frutta	Pasta con zucchine Prosciutto cotto verdura cotta o cruda Merenda: yogurt	crema di legumi pesce al forno insalata mista Merenda: banana	
2° settimana	Pasta con ragù di pesce Bruschette Merenda: latte e biscotti	Pasta al forno con ragù di carne Bis di verdure Merenda: Frutta fresca	Minestrina in brodo vegetale Crocchette di patate e legumi e insalata Merenda: Focaccia o erbazzone	Crema di legumi ocn crostini Bocconcini di pollo al limone con verdura di stagione Merenda: yogurt	Pasta al pomodoro Cotoletta di pesce e verdura fresca Merenda: Frutta di stagione	<i>Festa di Madre Mazzarello (13 maggio)</i> Gramigna con ragù di salsiccia Tris di verdure Gelato
3° settimana	Pasta fredda con pomodorini Pastoncini di pesce e verdura Merenda: frutta	Pasta integrale al pomodoro Frittata e verdura cotta o cruda Merenda: Pane con stracchino	Crema di piselli con risoni Straccetti di pollo con insalata Merenda: fette biscottate con marmellata	Pasta al pesto Polpettina al limone e verdura fresca Merenda: crackers e succo 100% frutta	Riso alle verdure di stagione Hamburger di verdure e legumi Merenda: frutta	
4° settimana	Crema di carote patate e porri frittata con spinaci Merenda: latte con fette biscottate	Pasta al tonno Erbazzone con carote Merenda: yogurt	insalata di riso Pollo alla cacciatora con verdure e piselli Merenda: frutta	Orecchiette con crema di broccoli polpette di legumi e verdura con verdura cotta o cruda Merenda: pane con barrette di cioccolato fondente	pasta al pomodoro Pesce al limone e verdura cotta o cruda Merenda: banana	

Ogni giorno viene servita frutta fresca al termine del pasto, tranne nella scuola dell'infanzia, dove è prevista a metà mattina

# MENÙ DIETA PRIVA DI LATTE E UOVA

## PRIMAVERA - ESTATE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	GIORNATE SPECIALI
1° settimana	<p>Riso alla Parmigiana (36 mesi) formaggio 36 mesi e pomodoro</p> <p>Merenda: pane con barrette ciocc. fondente</p>	<p>Pasta in bianco Bastoncini di pesce con verdura fresca</p> <p>Merenda: crackers e succo 100% frutta</p>	<p>Crema con verdure di stagione</p> <p>Pollo arrosto con patate</p> <p>Merenda: frutta</p>	<p>Pasta con zucchine</p> <p>Prosciutto crudo verdura cotta o cruda</p> <p>Merenda: yogurt di soia</p>	<p>crema di legumi</p> <p>pesce al forno insalata mista</p> <p>Merenda: banana</p>	
2° settimana	<p>Pasta con ragù di pesce Bruschette</p> <p>Merenda: latte di soia e biscotti</p>	<p>Pasta al forno con ragù di carne</p> <p>Bis di verdure</p> <p>Merenda: Frutta fresca</p>	<p>Minestrina in brodo vegetale</p> <p>Crocchette di patate e legumi e insalata</p> <p>Merenda: Focaccia</p>	<p>Crema di legumi con crostini</p> <p>Bocconcini di pollo al limone con verdura</p> <p>Merenda: yogurt di soia</p>	<p>Pasta al pomodoro</p> <p>Cotoletta di pesce e verdura fresca</p> <p>Merenda: Frutta di stagione</p>	<p><i>Festa di Madre Mazzarello (13 maggio)</i></p> <p>Gramigna con ragù di salsiccia</p> <p>Tris di verdure</p> <p>Gelato</p>
3° settimana	<p>Pasta fredda con pomodorini</p> <p>Pastoncini di pesce e verdura</p> <p>Merenda: frutta</p>	<p>Pasta integrale al pomodoro (parmiggiano 36 m.)</p> <p>Frittata e verdura cotta o cruda</p> <p>Merenda: Pane e marmellata</p>	<p>Crema di piselli con risoni</p> <p>Straccetti di pollo con insalata</p> <p>Merenda: fette biscottate con marmellata</p>	<p>Pasta in bianco</p> <p>Polpettina al limone e verdura fresca</p> <p>Merenda: crackers e succo 100% frutta</p>	<p>Riso alle verdure di stagione</p> <p>Hamburger di verdure e legumi</p> <p>Merenda: frutta</p>	
4° settimana	<p>Crema di carote patate e porri</p> <p>bruschette rosse con spinaci</p> <p>Merenda: latte di soia con fette biscottate</p>	<p>Pasta al tonno</p> <p>Prosciutto crudo con carote</p> <p>Merenda: yogurt di soia</p>	<p>insalata di riso</p> <p>Pollo alla cacciatora con verdure e piselli</p> <p>Merenda: frutta</p>	<p>Orecchiette con crema di broccoli</p> <p>polpette di legumi e verdure con verdura</p> <p>Merenda: pane con barrette di ciocc. fondente</p>	<p>pasta al pomodoro</p> <p>Pesce al limone e verdura cotta o cruda</p> <p>Merenda: banana</p>	

Ogni giorno viene servita frutta fresca al termine del pasto, tranne nella scuola dell'infanzia, dove è prevista a metà mattina